Nuestros **RESTAURANTES**

Restaurante Bodegas Aroa
Zurucáin | *Zurukuain* | +34 948 921 995

Restaurante Bodegas Asador Lezaun
Lácar | *Lakar* | +34 948 541 339

Restaurante Bar Dulanz
Abárzuza | *Abartzuza* | +34 948 520 035

Bar Restaurante Deierriko Ostatua
Arizala | *Aritzala* | +34 667 373 189

Restaurante Camping Aritzaleku.
Lerate | +34 948 390 057 | +34 662 557 839

Restaurante Camping Riezu
Riezu | *Errezu* | +34 691 491 688

Rest. Polideportivo de Muez. Bar el Saloon
Muez | *Muetz* | +34 636 071 584

Restaurante La Borda del Tunel de Lizarraga
Alto de Lizarraga | +34 652 499 008 | +34 948 542 020

Restaurante Venta Lizarraga
Alto de Lizarraga | +34 670 79 43 85

Sidrería Etxesakan. Garisoian
Garisoain | +34 948 556 769 | +34 647 086 222

Sidrería Aldaiondo
Murugarren | +34 948 553 218

Pizzeria la Pampinela
Erául | *Eraul* | +34 609 629 208

Cerveceria Txiritinga
Riezu | *Errezu* | +34 617 576 229

Bar restaurante Iranzu
Monasterio de Irantzu | *Abárzuza* | *Abartzuza* | +34 948 520 150

Bar Jubilados de Abárzuza
Abárzuza | *Abartzuza* | +34 948 520 465

Taberna. Tienda el Granero
Salinas de Oro | *Jaitz* | +34 948 392 920

Otros **Servicios**

DEIERRI ZURUKUAIN



AUTOCARAVANAS
T. 629 306 362
info@autocaravanasdeierri.com

ARANDIGOYEN



TAXI RAIMUNDO
T. 629 614 536
mundorai1964@gmail.com

Otros ARTESANOS y servicios en **Tierras de Iranzu**

Farmacia la Botika de las Flores
Abárzuza | *Abartzuza* | +34 633 438 290

Finca Sarbil
Salinas de Oro | *Jaitz* | +34 611 153 340

Mieleria Gorena
Salinas de Oro | *Jaitz* | +34 948 357 160 | 638 738 457

Bodegas Aroa
Zurucáin | *Zurukuain* | +34 948 921 995

Queseria Lezaun
Lezáun | *Lezaun* | +34 627 351 587

Quesería Urrizaga
Abárzuza | *Abartzuza* | +34 948 520 109 | +34 697 621 158

Quesería Aramendia
Azcona | *Aizkoa* | +34 948 542 020 | +34 652 499 008

Nueces de Navarra
Riezu | *Errezu* | +34 948 552 475 | +34 619 147 998

Salineras Nuin Eraso
Salinas de Oro | *Jaitz* | +34 948 357 129 | +34 637 605 282

Panadería Pan de Abárzuza
Abárzuza | *Abartzuza* | +34 948 520 498 | +34 619 058 925

Pastas artesanas Manchingo
Riezu | *Errezu* | +34 620 140 909 | +34 948 542 235

Servicio de Catering IBESI
Lezáun | *Lezaun* | +34 657 704 816

Artesanía bebés Reborn Leonor
Riezu | *Errezu* | +34 636 379 261

Artesanía en Madera Taller Malé
Arizaleta | *Aritzaleta* | +34 649 109 756

Cia Muebles Rústicos
Azcona | *Aizkoa* | +34 948 552 175 | +34 676 24 11 68

Gráficas Astarriaga
Abárzuza | *Abartzuza* | +34 948 520 138

Marketing Etxalar
Zurucáin | *Zurukuain* | +34 646 077 914

Herriko denda | ***La tienda del pueblo***
Abárzuza | *Abartzuza*

Alójate
en Tierras de Iranzu
Hartu ostatu
Irantzuko Lurretan

Ven a disfrutar del
ECOTURISMO & BIRDING
en Tierras de Iranzu

EN LA NATURALEZA COMO EN CASA
NATURAN, ETXEAN BEZALA

Respeta las zonas de aparcamiento *Aparkatzeko lekuak errespetatu*
Llévate la basura *Eraman ezazu zaborra*
Fuego NO *Surik EZ*
Escucha la naturaleza *Entzun natura*

RECOGE TODOS TUS RESIDUOS Y LLÉVATELOS. POR TU SALUD, ES MÁS SEGURO QUE DEPOSITARLOS EN PAPELERAS O CONTENEDORES DE USO COMÚN. ACTÚA RESPONSABLEMENTE.
JASO ZURE HONDAKIN GUZTIAK, ETA ERAMAN ITZAZU. ZURE OSASUNAGATIK, SEGURUAGOA DA ERABILERA ARRUNTEKO PAPERONTZI EDO EDUKIONTZIETAN UZTEA. ARDURAZ JOKATU.



Ecoexperiencias ◆ Ekoesperientziak











Tierras de Iranzuko Lurrak

C | Nueva, 22 · 31177 **Arizala** | Aritzala
T. +34 646 185 264 · +34 948 536 318
+34 948 542 371 · info@tierrasdeiranzu.com

www.tierrasdeiranzu.com

Subvenciona Gobierno de Navarra - Nafarroako Gobernua

Gobierno de Navarra · Nafarroako Gobernua
AGENDA 2030
Reyno de Navarra · Nafarroako Erresuma
www.visitnavarra.es

Turismo CULTUIRAL



MONASTERIO DE IRANTZU

Visita guiada al románico de monasterio Cisterciense.
Arte, historia y costumbres de monjes. Con reserva.

LUGAR: Abárbuza | **T.:** +34 618 234 053



CENTRO HENRI LENAERTS JARDÍN DE PAULETTE

Visita al jardín y a la casa-taller donde vivieron el artista Henri Lenaerts y su compañera Paulette. Disfruta de su singular patrimonio y participa en sus seminarios de yoga, arte, meditación y otras actividades

T.: 661 760 564 | **EMAIL:** info@centrohenrilenaerts.com
WEB: centrohenrilenaerts.com



SANTA CATALINA DE ALEJANDRÍA

Visita guiada al románico de Santa Catalina de Alejandría y a su magnífico bestiario. CON RESERVA.

LUGAR: Azcona-Arizaleta | **T.:** 630 747 966 | 646 185 264
EMAIL: info@tierrasdeiranzu.com



ROMÁNICO DE GARÍSOAIN

Visita guiada al Románico de Garísoain.
Visita guiada al románico y al museo de los Imberto. CON RESERVA

LUGAR: Garísoain | **T.:** 680 706 272 | 646 185 264



ROMÁNICO DE SAN MARTÍN DE MONTALBAN

Visita al románico de San Martín de Montalban. Historia y arte. CON RESERVA

LUGAR: Zurucuain, pero el acceso lo tenemos desde la carretera a Arizala.
T.: +34 630 74 79 66 | 646 185 264 | **EMAIL:** info@tierrasdeiranzu.com

Toda la información sobre las actividades

Tierras de Iranzu Lurrak

www.tierrasdeiranzu.com

VISITAS GUIADAS SENDEROS CON DEGUSTACIÓN:
CAÑÓN DEL RÍO IRANZU, VIADUCTO ROMANO Y EMAKUMEEN MEMORIA.

T.: 646185264 | **EMAIL:** info@tierrasdeiranzu.com | **WEB:** www.tierrasdeiranzu.com



Turismo GASTRONÓMICO



BODEGAS PACHARÁN AZANZA

LA BEBIDA NAVARRA POR EXCELENCIA

Elaborando pacharán artesano desde 1810. Visita guiada a la bodega y degustación de macerados y dulces artesanos de Pacharán. CON RESERVA.

Venta directa TODO el AÑO. LUGAR: Abárzuza | **T.:** 948 520 040
WEB: www.pacharanazanza.com | **EMAIL:** licoresazanza@llanosmail.com



BODEGAS ASADOR LEZAUN

VISITAS ENOTURISMO ECOLÓGICO (bodega Lezáun)

Vinos ecológicos. Paseos por los viñedos en carreta de caballos con degustación de vino ecológico. Visita a la bodega con cata, con menú degustación o con copa en mano. Con reserva.

LUGAR: Lácar | **T.:** 948 541 339 **EMAIL:** info@lezaun.com | **WEB:** www.lezaun.com



BODEGA TANDEM

ENOTURISMO

Situada en pleno Camino de Santiago, magnífica visita a la arquitectura de la bodega y al proceso de elaboración con cata de sus mejores vinos.

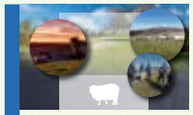
LUGAR: Lorca. Camino de Santiago | **T.:** 948 536 031
WEB: www.tandem.es | **EMAIL:** alicia@tandem.es | bodega@tandem.es



QUESERÍA ALDAIA

Visita guiada a la granja y la quesería con degustación de quesos, chorizo y gazta zaharra de oveja. Menú de pastor en la Sierra de Andía. Con reserva.

LUGAR: Lezáun | **T.:** 619 077 580 | **EMAIL:** queseriaaldaia@gmail.com | **WEB:** www.queseriaaldaia.net



QUESERÍA AXURIBELTZ ITURGOIENGO GAZTA

Visitas al rebaño, quesería y huerta, compra de productos agroecológicos. Talleres de elaboración de queso fresco, requesón, cuajada, etc... En ludotecas, asociaciones, centros escolares, etc.

LUGAR: Iturgoien | **T.:** 619 402 384 | **WEB:** www.axuribeltz.eus



SALINERAS GIRONÉS

Visita guiada a las salineras de manantial natural con extracción de sal y cata de sales ecológicas.

LUGAR: Salinas de Oro **T.:** 948 357 139 | 628 407 127
WEB: www.seldespyrenees.com | **EMAIL:** info@salinasgirones.com

MIELERÍA EZTITSU

Experiencias apícolas. Visita guiada con cata de mieles y menús degustación. La Trashumancia mágica de las abejas. Productos apícolas. CON RESERVA.

LUGAR: Lorca | **T.:** Xabi 620 316 175 **EMAIL:** eztitsumieleria@gmail.com |
WEB: www.eztitsu.com



MIELERÍA LA SACRISTANA

Visita guiada al mundo de las abejas y sus productos con cata de mieles. Con reserva.

LUGAR: Santa María de Eguiarte (Alloz-Lacar)
T.: 660 744 369 **EMAIL:** casarurallasacristana@gmail.com

Turismo ACTIVO



ACTIVIDADES ACUÁTICAS

EN EL EMBALSE DE ALLOZ

Paseo en barco de Vela | Bautismo de Windsurf y de Wingfoil | Bautismo en paddle sup | Sup yoga (con reserva previa). Alquiler de piraguas doble e individual Alquiler de hidropedales.

LUGAR: Bahía de Lerate | **T.:** 689 701 495 | 644 358 423
FECHAS: Desde Semana Santa hasta a septiembre. Con reserva
WEB: www.escuelanavarradevela.com

GRANJA ESCUELA BASABERE

Visita nuestros animales de granja, salvajes. Centro de rescate, campamentos de verano, Albergue. De martes a domingo Visitas guiadas con pintxo de 10:30H a 18:00H. CON RESERVA

LUGAR: Lezáun | **T.:** 637 214 333 | **WEB:** www.basabere.com



FORJALOCA

EXPERIENCIAS DE FORJA EN NAVARRA

Ven a forjar en una auténtica fragua de carbón. Elige entre hacha, cuchillo o espada y al terminar la mañana, llévatelo a casa! CON RESERVA

LUGAR: Carretera de Andía. BEARIN | **T.:** 623 92 70 47
WEB: www.forjaloca.com



PASEOS EN BTT ELÉCTRICA CON MENDI-BIKE

¿Quieres disfrutar con tu familia o cuadrilla de una actividad saludable, conociendo paisajes maravillosos? Te diseñaremos un plan a tu medida.

T.: +34 622 29 73 22 | **EMAIL:** contacto@mendiebike.com
RESERVAS Y WEB: https://mendiebike.com/



SAFARI A LA CASTA NAVARRA

Visita a la Ganadería Reta de Casta Navarra con degustación de productos artesanos. Se realizan Capeas.

LUGAR: Grocin | **T.:** +34 660 76 50 92
EMAIL: ganaderiasreta@hotmail.com | **WEB:** www.retadecastanavarra.com



BAKU BARRIKUPEL

ECODISEÑO Y ARTESANÍA

Visita el taller artesano con almuerzo artesano.
Un proyecto basado en el ecodiseño y la reutilización de materiales.

LUGAR: Zábal | **T.:** 697 898 256 Amaia | 607 218 934 Jesús
WEB: www.barrikupel.com | **EMAIL:** info@barrikupel.com

ESCUELA NAVARRA DE PARAPENTE

Ven a volar y disfrutar con nosotros. Vuelos biplaza (con motor) y sin motor. Cursos de iniciación y progresión. Con reserva.

LUGAR: Embalse de Alloz | **T.:** 618 403 759
EMAIL: escuelanavarradeparapente@gmail.com | **WEB:** www.parapentenavarra.com

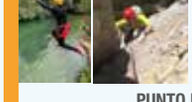


YOGA EN LA NATURALEZA

CON SOL GABARRI

Disfruta de Yoga, baños de bosque, paseos sensoriales en plena naturaleza además de clases, retiros y talleres de Yoga en Tierras de Iranzu.

RESERVA: +34 617237413 (Sol Gabarri) | +34 948 54 23 71 **WEB:** www.yogasolgabarri.com



RIVER WALKING Y ESCALADA EN ERAUL

EMOCIONANTE Y DIVERTIDO DEPORTE DE AVENTURA

PUNTO DE ENCUENTRO: Lavadero de Erául | **T.:** 948 555 515
EMAIL: info@mugitu.net | **WEB:** www.mugitu.net
FECHAS: Todo el año con reservas. ACTIVIDAD A PARTIR DE 10 AÑOS (menores, consultar)